

Time for Tuning

De fase waarin je de focus legde om een goede professional te worden nadert z'n voltooiing, of is voltooid. Een nieuwe vraag dient zich aan: Hoe geef ik mijn toekomst vorm? Welke nieuwe stappen wil ik zetten in mijn ontwikkeling, zodat ik anderen inspireer, en zelf in staat ben om steeds weer nieuwe keuzes te maken?

Time for Tuning helpt je hierop antwoorden te vinden, door een pas op de plaats te maken, te reflecteren en bewust een plan te maken voor de toekomst.



Aanpak

Inleiding

Tijdens het programma Time for Tuning onderzoeken we samen 2 centrale vragen: waar ligt voor jou de balans tussen werk en privé?; wat is jouw bijdrage aan de samenleving? Time for Tuning biedt de unieke kans om jezelf met deze vragen te confronteren.

Voor wie?

Je bent manager of professional en de 40 gepasseerd. Je geeft leiding of vervult een expertrol in de profit of de 'not for profit' sector. Qua kennis ben je ervaren, maar een nieuwe vraag dringt zich op: hoe zet ik mijn energie, tijd, kwaliteiten, talenten en ervaring de komende jaren in? Betekenis en voldoening zijn begrippen die steeds meer je gedachten bepalen. Je bent nieuwsgierig naar de mogelijkheden om die begrippen te vertalen en concreet te maken.

Aanpak

We maken een innerlijke reis waarin we het onbekende verkennen, maar altijd met vaste grond onder onze voeten. De reis kent de stations: verleden, heden en toekomst. We stellen vast wat je allemaal meeneemt aan bewezen kwaliteiten, competenties en passies. We staan stil bij wie je nu bent. Wat zijn jouw waarden, wat is belangrijk, wat inspireert je en waar ben je naar op weg als je jouw intuïtie volgt? Je neemt de gelegenheid om stil te staan bij de kansen en mogelijkheden die zich aandienen, welke rol je wil spelen en hoe je daar op ingaat.

Sfeer

In een sfeer van gelijkwaardigheid, veiligheid, kwetsbaarheid en openheid komen we bij elkaar. Tijd, rust en de omgeving markeren de condities die we gebruiken voor reflectie en het krijgen van helderheid. Je bent één van de 10 tot 20 deelnemers. Wat jullie verbindt zijn de levensfase en de vragen die je jezelf stelt. Je deelt inzichten. Door kruisbestuiving en co-creatie help je elkaar.



Wat levert het programma op?

- Inzicht in hoe je de toekomst wil vormgeven en stappen die je kunt maken in je persoonlijke ontwikkeling
- Energie gevend perspectief over je rol, inzetbaarheid, en je effectiviteit in de huidige organisatie (maar ook in een mogelijk nieuwe organisatie)
- Overwinnen van de hindernissen die je tegenkomt
- Inzicht in jezelf en het zelfvertrouwen om stappen te maken
- Meer creativiteit om je kwaliteiten en vaardigheden in te zetten
- Je krijgt instrumenten aangereikt die je helpen om keuzes te maken
- Delen van ervaringen en het spiegelen van eigen inzichten aan die van anderen

Persoonlijke gesprekken

In een telefonische intake en een persoonlijk gesprek met 1 van de coaches bekijken we waar je nu staat, herijken we de elementen die jouw persoonlijke blauwdruk bepalen en exploreren we ideeën en wensen die bij je leven. We bieden de mogelijkheid voor een MBTI-analyse die je inzicht geeft in een aantal aangeboren voorkeuren die jou kenmerken, en bespreken de uitkomsten daarvan. Deze gesprekken zijn een goede voorbereiding voor de workshop met een inspirerende groep mensen die in hetzelfde proces zitten.

Vierdaagse workshop Italië

We komen met 10 tot 20 gelijkgestemden bij elkaar gedurende een 4-daagse workshop in Toscane, in de omgeving van Pisa. Tijdens deze dagen krijg je inzichten door ervaringen van anderen en help je anderen door elkaar de spiegel voor te houden. We helpen je deze inzichten te vinden door expliciet aandacht te geven aan de volgende dimensies: Servant Leadership, de 8 gedragingen die daarbij horen, welk speciaal beroep op jouw kwaliteiten wordt gedaan en hoe jij anderen kunt inspireren.

Aan het eind van de workshop ben je in staat je intenties voor de nabije toekomst concreet te verwoorden, heb je meer inzicht in jezelf gekregen, en zie je ook de kansen die er liggen. In een eindpresentatie zal je dit met de andere deelnemers delen.

Twee weken na de workshop wordt een persoonlijk gesprek met 1 van de coaches gepland om te evalueren en de uitkomsten te bespreken.

Terugkomdag

Enige weken hierna komen we als groep nog een keer bij elkaar. We wisselen ervaringen uit en bespreken de stand van zaken met betrekking tot de doelen, de hindernissen en de resultaten. Om deze middag en het programma af te ronden zal een inspirerende spreker worden uitgenodigd die zijn visie op persoonlijk leiderschap met ons zal delen.

Gedurende het gehele programma zijn alle coaches beschikbaar voor tussentijds overleg en contact, als daar behoefte aan is bij de deelnemers.

Coaches

Paul Hannema, coach en mentor



Ik ken het proces van het vrijspelen van je talenten, het verzilveren van je ervaring en het gebruiken van je drijfveren ten dienste van je volgende werk/levensfase uit eerste hand. Ik ben gecertificeerd coach en mentor, en ken door mijn werkervaring 'de andere kant van de tafel' heel goed. Ik ben verbindend, warm en in staat om condities te scheppen voor veiligheid, rust en reflectie.

Arie Kooijman, coach en counselor



Ik was werkzaam in de gezondheidszorg, waarvan vele jaren als spiritual counselor voor patiënten en professionals. Ook was ik in die jaren lid van de Medische Staf en het Stafbestuur van een ziekenhuis. Ik ben gespecialiseerd in zingeving, existentiële vragen, waarden en persoonlijke inspiratie. Ik creëer graag ruimte voor de innerlijke stem, die het verdient gehoord te worden.

Paul Teeuwen, executive- en loopbaancoach



Vanuit eigen ervaring en de overtuiging dat ieders kwaliteiten en competenties pas tot hun recht kunnen komen in de "juiste" werkomgeving, begeleid ik professionals en executives naar een volgende loopbaan stap. Ik ken de bedrijfswereld van corporate tot MKB (25 jaar) en beweeg me gemakkelijk op alle niveaus. Ik schuw niet om mijn cliënten te provoceren en ben direct in mijn benadering, maar ook zeer royaal en "laat niet los" tot succes behaald is. Ik doe dat met humor en groot enthousiasme en zet mijn grote netwerk met plezier in.



Praktische informatie

Locaties

- Alle bijeenkomsten vinden plaats in Nederland met uitzondering van de workshop.
- De workshop vindt plaats in de directe omgeving van Camaiore, een dorp in Toscane (Italië), ongeveer 40 km ten noorden van Pisa.

Logistiek en transport

- In Nederland eigen vervoer.
- Heen- en terugvlucht Pisa dien je zelf te boeken, Transavia vliegt dagelijks naar Pisa v.v. Shuttleservice in Italië wordt verzorgd.

Investing

€ 3.495,- exclusief BTW en vliegreis (vliegticket dient zelf geboekt te worden).

Alle materialen (MBTI, reader en werkboek) zijn inbegrepen evenals de all-in verblijfkosten in Nederland en Italië.

De tijdsinvestering is ongeveer 50 uur.

Stap 1 Telefonische intake met een van de coaches, naar aanleiding hiervan krijg je een uitnodiging voor de MBTI-analyse (de rapportage wordt besproken in stap 2) en leeswerk ter voorbereiding op de workshop

Stap 2 Feedback gesprek met een van de coaches (dagdeel)

Stap 3 4-daags verblijf in Italië (3 overnachtingen, 1-persoonskamer)

Stap 4 Evaluatiegesprek met een van de coaches (dagdeel)

Stap 5 Terugkommiddag met de gehele groep

Meer informatie

Voor meer informatie, kijk op de website: <https://almip.nl/time-for-tuning/>

Inschrijven: neem contact op met Paul Teeuwen

E-mail: paul.teeuwen@almip.nl

Telefoon: +316 53 79 01 61

Almip Holding BV

KvK Leiden 28101297

